

21 Tage Herzensveränderung – Sorgen

Dieser Leseplan soll dir helfen, dein Herz zu verändern und ein Leben zu leben das ohne Sorgen ist. Er umfasst 21 Tage mit täglichen Bibelstellen, die zentrale Aspekte des Lebens ohne Sorgen beleuchten. Es geht nicht darum Wissen aufzubauen, sondern dein Herz zu verändern und Gottes gute Absichten für dein Leben zu erkennen.

TIP

Bitte jeden Tag bevor du die Bibelstellen anfängst zu lesen, den Heiligen Geist bitten, dir zu helfen, Gottes gute Absichten zu verstehen. Er will dich nicht einschränken, sondern dass dein Leben gelingt. Er ist für dich und will dir seine guten Absichten erklären.

TIP

Wenn du möchtest, kannst du den Text noch intensiver erleben, indem du ihn liest und dann im Gebet dem Heiligen Geist erzählst, was du behalten hast. Wenn du etwas vergisst, lies erneut nach und fahre fort.

- ☐ **Tag 1:** Matthäus 6,19–34 *Jesus über Sorgen, Vertrauen und das Reich Gottes – die zentrale Lehre aus der Bergpredigt*
- ☐ **Tag 2:** Lukas 12,13–34 *Jesus spricht über Habgier, Sorgen um Besitz und Gottes Fürsorge für die Seinen*
- ☐ **Tag 3:** Philipper 4,4–9 *Aufforderung zur Freude, Gebet statt Sorge, Gottes Friede*
- ☐ **Tag 4:** 1. Petrus 5,5–11 *Demut, Sorgen auf Gott werfen, geistlicher Kampf und Gottes Fürsorge*
- ☐ **Tag 5:** Matthäus 10,16–31 *Jesus sendet die Jünger aus: Keine Angst vor Verfolgung, Gottes Fürsorge für jedes Detail*
- ☐ **Tag 6:** Lukas 10,38–42 *Maria und Marta – Prioritäten setzen: Hören auf Jesus statt sich sorgen*
- ☐ **Tag 7:** Matthäus 8,23–27 *Jesus stillt den Sturm: Vertrauen inmitten von Angst und Bedrohung*
- ☐ **Tag 8:** Matthäus 14,22–33 *Jesus und Petrus auf dem Wasser: Zweifel, Angst und der rettende Blick auf Jesus*
- ☐ **Tag 9:** Johannes 14,1–14 *Jesus tröstet seine Jünger: „Euer Herz erschrecke nicht“ – Vertrauen auf Gottes Wege*
- ☐ **Tag 10:** Johannes 14,25–31 *Der verheißene Heilige Geist und Jesu Frieden*
- ☐ **Tag 11:** Matthäus 11,25–30 *Jesus lädt die Mühseligen und Beladenen ein: „Ich will euch Ruhe geben“*
- ☐ **Tag 12:** Markus 4,35–41 *Jesus stillt den Sturm – Angst und Glaube im Angesicht von Gefahr*
- ☐ **Tag 13:** Markus 13,9–13 *Vorbereitung auf Verfolgung: Keine Sorge um das, was zu sagen ist – der Geist spricht*
- ☐ **Tag 14:** Lukas 21,12–19 *Verfolgung und Standhaftigkeit: Durch Geduld das Leben gewinnen*
- ☐ **Tag 15:** Römer 8,31–39 *Nichts kann uns von Gottes Liebe trennen – Überwinden von Angst und Sorge*
- ☐ **Tag 16:** 2. Korinther 1,3–11 *Trost in aller Bedrängnis – Gott als Quelle der Ermutigung*

- ☐ **Tag 17:** 2. Korinther 4,7–18 *Leid, Schwachheit und die Hoffnung auf Gottes Herrlichkeit – Blick auf das Unsichtbare*
- ☐ **Tag 18:** Hebräer 4,14–16 *Jesus als hoher Priester – mutig zum Thron der Gnade kommen in Not*
- ☐ **Tag 19:** Hebräer 13,5–8 *Gottes Zusage: „Ich will dich nicht verlassen“ – Zuversicht statt Angst*
- ☐ **Tag 20:** 1. Thessalonicher 5,12–24 *Aufforderung zu Freude, Gebet, Dankbarkeit und Gottes Treue im Alltag*
- ☐ **Tag 21:** Jakobus 1,2–8 *Umgang mit Anfechtungen, Bitten um Weisheit, Glaube ohne Zweifel*